

# 健康宣言書

わが社は社員が元気に働ける会社を目指して以下の取り組みを実施し、健康経営に取り組むことを宣言いたします。

事業所名：河村繊維株式会社

事業主名：代表取締役社長 河村 圭三

## ☑ 1. 健康診断の実施

法令に従い、社員に対して定期健康診断を実施します。

## ☑ 2. 社員の生活習慣改善を支援

メタボに着目した協会けんぽの特定保健指導を利用するように努めます。

## ☑ 3. 検査・治療の推奨

再検査や治療の必要があった場合、医療機関を受診するように推奨します。

## ☑ 4. スモールチェンジ活動の推奨

「職場まるごと健康チャレンジ」メニューのうち、主に下記の取り組みを実施します。

### No. 2・11 ほか

- 職場の健康課題を見つけて共有する
- 健診の結果、治療・精密検査が必要な方に受診するよう勧奨し、受診を確認する

